



## VINE I DESCANSA EN MI

### VINE I DESCANSA EN MI

<https://www.youtube.com/watch?v=YK2YCEZ-P7M>

**CANTO:** Vine i descansa en mi. Vine i descansa en mi. Tu en mi

I deixa que Déu sigui Déu. Deixa que Déu sigui Déu, tu només adora. Tu només adora

### ENS REUNIM AVUI EN LA TEVA PRESENCIA PER PODER DESCANSAR

Et presentem el que som, el que fem, el que tenim. Tu saps de les nostres vides, del que ens inquieta, de les nostres esperances.

Aquí ens tens. Estem a les teves mans. Omple els nostres cors amb el teu Amor. Fes que sentim la teva presència ressuscitada.

Ajuda'ns a fer silenci, un silenci que ens envolcalli, que ens ompli, que estigui ple només de la teva Paraula.

Asserena els nostres cors, que res, en aquest moment els inquieti.

### SILENCI

Siente el latido de tu corazón. Dale gracias a Dios por la vida, por el aire, por la brisa, por las personas que quieres.

Jesús vive en ti, late en ti, respira en ti.

Repite tranquilamente en tu interior: JESÚS, JESÚS y deja que Él te llene con su amor.

**Pausa.....**

Relaja tu mente, relaja tus pensamientos, ahora solo importa Él

**CANTO: Descansa sólo en Dios (2) alma mía, alma mía.**

### SILENCIO

**LECTURA DE LA PALABRA:** Lucas 6:12-16

“En aquel tiempo, subió Jesús a la montaña a orar, y pasó la noche orando a Dios. Cuando se hizo de día, llamó a sus discípulos, escogió a doce de ellos y los nombró apóstoles: Simón, al que puso de nombre Pedro, y Andrés, su hermano, Santiago, Juan, Felipe, Bartolomé, Mateo,



Tomás, Santiago hijo de Alfeo, Simón, apodado Zelotes, Judas hermano de Santiago y Judas Iscariote...”

## **SILENCIO**

Hoy también te invita Jesús a ti a orar, a dejarlo todo para dedicarle un tiempo a Él.

También te llama por tu nombre, te ha elegido para ser su seguidor, para despertar en ti sus mismos sentimientos, aquellas actitudes que te ayudan a ser más comprensivo/a, más solidario/a, más paciente, más abierto a las necesidades de los demás. Jesús te ofrece este espacio de silencio para llenar tu corazón y despertar en ti aquello que más te invita a amar.

En aquel momento Jesús se retiró en el silencio para encontrarse con el Padre, para renovar la esperanza y el amor que tenía hacia sus amigos, para llenarse y poder tomar decisiones en su proyecto, en el proyecto del Padre. Se retiró para dejarse mirar por el Amor de su Abbá.

Ahora te toca a ti. Déjate mirar por Jesús. Deja que su Amor te llene y te reconforte. Pídele que te dé una mirada llena de ternura para ver tu vida con su misma mirada, para ver las cosas con ojos de fe, con ojos misericordiosos, como Él lo hizo.

## **SILENCIO**

Deja que resuene en tu interior su Palabra y abandónate en sus manos, di como María, como Samuel: “aquí estoy, aquí estoy para hacer tu voluntad, que se haga como Tú quieres”

Es el momento de poner tu vida en sus manos. Háblale desde el corazón. Pon en sus manos las personas a las que quieres, a aquellas que te cuesta querer. Pon en sus manos situaciones que vives o que otros están viviendo. No podemos cerrar ni los ojos ni el corazón a tanto dolor como hay a nuestro alrededor, en el mundo.

Pídele que te conceda, que nos conceda la paz del corazón para crear un mundo mejor a nuestro alrededor.

## **PREGÀRIA**

Te doy gracias por el don maravilloso de la vida.  
Te doy gracias por el don entrañable del bautismo.  
Te doy gracias porque me has invitado a ser tu amigo/a  
Te doy gracias por el don precioso de tu Espíritu.  
Te doy gracias por el don sabroso de tu Palabra.  
Te doy gracias por el don único de tu Pan de vida.

Qué grandes son tus obras, Señor.  
Qué grandes son tus proyectos para nosotros.  
Qué profundos son tus deseos para el que te busca.  
Es bello, Señor, vivir siendo Tú el centro de mi vida.  
Es bello, Señor, saber que tú llenas en la vida y das valor a mi existencia.  
Muchos no saben que tú eres Padre y que nos quieres a todos con ternura.

Tu amor me inunda y me hace feliz.

Quiero darte gracias por todo lo que haces en mí.  
Quiero darte gracias por todo lo que tengo.  
Pero no quiero olvidarme de las personas que sufren.  
Te pido, de todo corazón, por ellos, por los que son víctima de la violencia, del odio. Ayúdalos, confórtalos, dales fuerza y valentía  
Ayúdanos a nosotros y danos un corazón grande para poder ayudar, para poder acercarnos a tanto dolor como hay a nuestro alrededor.  
En tus manos los ponemos y confiamos en que no los abandonas, y no nos abandonas.  
Gracias, Señor, por amarme.  
Gracias por darnos a tu Madre María que nos sostiene y mira con ternura.

**SILENCIO:** Momento para compartir la oración.

**DATE TIEMPO ... (Florentino Ulibarri)**

Date tiempo para amar,  
para soñar,  
para crear,  
para trabajar,  
para jugar... como Él

Y quizá así...  
descubras el centro, eje y motor de la vida,  
llevés tu carreta atada a las estrellas,  
sientas que estás hecho a su imagen,  
te acompañe el triunfo en las tareas  
y te mantengas en la senda deseada.

Date tiempo para descansar,  
para mirar alrededor,  
para reír,  
para compartir,  
para leer... como Él

Y quizá así...  
valores el ocio y la fiesta,  
aprecies el regalo de la creación entera,  
disfrutes de rostros, sonrisas y carcajadas,  
veas que no te falta nada  
y encuentres el fundamento de la sana  
sabiduría.

Date tiempo para cultivar la amistad,

para perdonar,  
para acariciar,  
para buscar,  
para sembrar... como Él.

Y quizá así...  
tejas tapices perennes de hermosos colores,  
crezca la paz y la ternura en tu corazón,  
sepas por qué tienes dedos, piel y neuronas,  
te sorprendas de las maravillas que no  
brillan,  
y crezca la cosecha que necesitas.

Date tiempo para recibir,  
para regalar,  
para vivir,  
para darte,  
para hablar... como Él.

Y quizá así...  
entres en el reino de la gratuidad,  
construyas una gran fraternidad,  
llegues a ser como él te quiere,  
te enriquezcas hasta desbordar,  
percibas que él siempre está dentro de ti.

¡Date tiempo,...y verás!

**PADRE NEUSTRO**

**CANTO:** Magnificat.