

# ORAR EN CUARESMA - SEGUIR CAMINANDO

## AMBIENTACIÓN

**E**stamos aquí presentes ante Ti, haciendo un alto en el camino.

Aquí estamos con nuestro equipaje, con nuestra mochila. Lo ponemos todo en tus manos sabiendo y confiando que Tú nos entiendes, nos acoges, nos cuidas, nos miras con amor y misericordia.

Queremos caminar hacia Ti, esperar en Ti, que seas la Luz que ilumine nuestros pasos.

Háblanos, háblame, Señor. Quiero Soñar y caminar a tu lado. No me dejes de tu mano que me sostiene y fortalece.

No quiero esperar nada, tan sólo quiero confiar en que Tú me conoces y sabes lo que necesito.

Mírame. Mira mi/nuestro corazón y dale paz y sosiego.

Todo lo ponemos en tus manos confiando en que no nos abandonas. Decimos como Jesús en el Huerto de los Olivos: "Padre en tus manos encomiendo mi Espíritu". Sí Padre, en tus manos me pongo. No me dejes solo pues me perdería y dejaría de dar sentido a lo que me pasa, a lo que soy.

**SILENCIO** – momento para la presencia de Dios en el interior de cada uno.

**Vídeo:** Caminar (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=dUTxr-g-GRk>

Caminar, siempre caminar,  
senderos hechos en el alba,  
mil horizontes desear.

Y querer, siempre de verdad,  
lo que he vivido, sin nostalgia,  
con la sonrisa despertar.

YO HE DE MIRAR SIN ESPERAR  
VOLVER A VER EN MEDIO EL MAR  
LO QUE HE VIVIDO EN OTRO INSTANTE.  
PUES LA LUZ QUE BRILLA  
ALLÁ EN EL HORIZONTE  
SEGURAMENTE NOS DARÁ  
RAZÓN DE NUEVO PARA EL HOMBRE.

Y soñar, siempre soñar,  
y no perder lo que te abraza,  
cada segundo dibujar.

Desear, siempre desear,  
el cielo abierto que nos habla  
de la pasión en nuestro mar.

## SILENCIO

No dejes de desear algo, de buscar algo, de luchar por algo.

Busca siempre la Verdad con pasión y decisión.

No tengas miedo de caminar, Jesús está a tu lado para acompañarte. También Él tuvo que luchar contracorriente. A Él también le costó aceptar la Cruz y seguir hasta el final.

Hazle presente en este instante y acompáñale por los caminos de Galilea, hacia Jerusalén, donde todos le aclamaban y todos le querían seguir. También en algún momento te puede decir como a los apóstoles "¿también tú me quieres abandonar?"

Hazle presente y recuérdale orando, hablando con sus discípulos, compartiendo con los pobres, ayudando a los enfermos, consolando a los tristes, acogiendo a los pecadores, comiendo con sus amigos y dejando que le enjugaran los pies con perfumes... pero también recuérdale en el Huerto de los Olivos, conversando con el Padre y cuando atemorizado y angustiado le dijo: **"Triste está mi alma hasta la muerte... Padre mío, si es posible, pase de mí este cáliz... Más no se haga mi voluntad sino la tuya..." (Mateo, cap. 26).**

## SILENCIO

## REFLEXIÓN

Teresa nos invita a mirar a Cristo, a hacerlo con una mirada de fe, con una mirada contemplativa, que sea una mirada llena de amor... una mirada cargada de admiración por su belleza y su bondad... por todo lo que él significa para ti, por la historia de amor que juntos habéis ido tejiendo; una mirada agradecida...

"No os pido más que le miréis".  
"Bienaventurado quien de verdad le amare y siempre le trajere cabe sí" (V. 22, 7).

"Procurad, pues estáis solos, tener compañía". "Representad al mismo Señor junto con vos y mirar con que amor y humildad os está enseñando; y creedme, mientras pudiereis no estéis sin tan buen amigo. No os pido ahora que penséis en Él, ni que saquéis muchos conceptos ni que hagáis grandes y delicadas consideraciones con vuestro entendimiento; no os pido más

que le miréis. Pues ¿quién os quita volver los ojos del alma, aunque sea de presto si no podéis más, a este Señor? Pues podéis mirar cosas muy feas, ¿y no podréis mirar la cosa más hermosa que se pueda imaginar? Mirad que no está aguardando otra cosa como dice a la esposa, sino que le miremos. Como le quisieréis, la hallaréis" (C 26, 13).

"Con tan buen amigo presente, con tan buen capitán que se puso en lo primero en el padecer, todo se puede sufrir: es ayuda y da esfuerzo, nunca falta; es amigo verdadero" (V. 22, 6). "Es muy buen amigo Cristo, porque le miramos hombre y vémosle con flaquezas y trabajos, y es compañía" (V. 22, 10).



Ahora nos toca MIRARLE y pedirle que NOS MIRE, que no nos deje solos, que nos ayude en nuestros momentos de dolor, de dificultad, de incertidumbre, de pesar. Que nos ACERQUE a ÉL para poder ser cómo ÉL, valientes a la hora de aceptar nuestra propia realidad. Que NOS AYUDE a aceptar nuestra propia cruz como lo hizo ÉL.

Si le tenemos a ÉL como Amigo que siempre está presente ¿cómo desfallecer? Sí, ÉL también lloró, también gritó, pero siempre mantuvo la confianza de que el Padre jamás le abandonaría.

Dile en estos momentos lo que te pasa, aunque ÉL ya lo sabe. Cuéntaselo como a un Amigo. ÉL te comprende y sabe lo que pasa en tu interior, lo que vives.

Repítele Padre Tú lo sabes todo, Tú sabes como soy, lo que vivo. Me gustaría que ciertas cosas fueran de diferente manera, pero Tú lo sabes todo y sé que no me abandonas.

## SILENCIO

PADRE ME PONGO EN TUS MANOS

Vídeo <https://www.youtube.com/watch?v=K4mycwyfIRs>



Sabes que te amo.  
Quiero ponerme en tus manos para que me lleves y guíes.  
No me dejes solo.  
Aquí está mi vida y la de los míos.  
Cuídanos

Te presento tantas injusticias como hay en el mundo, tantas personas que sufren, que han perdido todas sus posesiones.

A pesar de todo... ¿Aún he de confiar? ¿A pesar de descubrir las cosas que no funcionan, el dolor, la muerte, el hambre, la violencia ... Aún me dices que confíe, que Tú me amas, que Tú amas a cada persona. Aumenta mi fe, mi confianza para poder rezar con paz sabiendo que tus planes no son los nuestros, que quieres que nosotros nos entreguemos como Tú y amemos hasta el extremo, que entreguemos lo que somos y lo que tenemos a cuantos comparten con nosotros la vida.

Ayúdame a aceptar mi propia cruz, mi realidad para poder aceptar la de los demás.

Enséñame a amarme para amar a cada uno como es.

Dame una mirada transparente para descubrir lo bueno que tienen los otros, Dame un corazón de carne, convierte mi corazón algunas veces duro y de piedra.

Haz que hoy sienta tu fortaleza, sé Tú mi consuelo, en quién me sostenga.

Déjame poner mi cabeza en tu costado igual que Juan para poder encontrar en Ti mi paz y mi sosiego.

Quiero confiar en Ti porque sé que nunca fallas aunque las cosas no salgan según mis planes. Tú sabes por qué. Tan solo enséñame a tener paciencia para un día poder interpretar tus intenciones.

Tú eres el gozo en medio de mi llanto, de mi alegría, de mi esperanza, de mis días y de mis noches.

Tú eres la paz en medio de este mundo tan violento. Haz que nadie nos arrebatte la alegría y la esperanza.

Dame entrañas de misericordia para poder mirar a los demás con tu misma mirada. Que mis sentimientos sean los tuyos, Señor.

No me abandones. Te necesito.

## **SILENCIO**

## **ORACIÓN COMPARTIDA – Ecos, Peticiones, Alabanzas, Intenciones...**

## **PADRE NUESTRO**

**Levántate y anda:** <https://www.youtube.com/watch?v=LkK07aqlG48>



APARTA DE MÍ ESTE CÁLIZ – Antonio Cano  
<https://www.youtube.com/watch?v=pNFnHjV9G6U>