

# ORA poniendo color a La VIDA



**CANCIÓN: Abre mis labios, Señor, para poderte alabar,  
Abre mi corazón para poderte adorar.**

Danos Señor tu Espíritu para poder descubrirte en cada latido de mi corazón.

Dame tu Espíritu para que pueda percibirte en el rostro de los que me rodean.

Dame, Señor, tu Espíritu para poder ponerme al lado de los que sufren, para poder abrir mis ojos a la realidad de este mundo y poder estrechar al necesitado

Dame, tu Espíritu para que sepa aquietar mi interior, para que pueda ponerte a Ti en el centro de mi corazón y sepa ponerme en tus manos de Padre que me quiere y me cuida.

En un mundo en el que vivimos rodeados de noticias trágicas, de sufrimientos y desvelos... se hace imprescindible aportar un poco de alegría a nuestro alrededor.

Cristo Vive! y a pesar de eso no siempre es fácil la alegría, vemos circunstancias nuestro alrededor dolorosas pero ¡cuánto bien nos hace una sonrisa amable, un gesto cercano o una carcajada junto a alguien!

La tristeza no se vence con tristeza, se vence apostando por la vida una y otra vez. Apostando por la alegría de sentirnos queridos y guiados por CRISTO VIVO, y dejando que transforme nuestros corazones en:

- corazones **generosos**, abiertos a la vida,
- corazones **sensibles** al sufrimiento de los que nos rodean,
- corazones **comprometidos** con la sociedad, para hacerla más humana y mejor,
- corazones **valientes**, sin miedos ni perjuicios,
- corazones **humildes**, para admitir los errores y poder aprender de ellos,
- corazones **despiertos** a la llamada de Dios Padre.

Por eso, deja que CRISTO RESUCITADO toque tu corazón y vive alegre, contagiando su alegría y haciendo feliz a los demás, haciendo que su mensaje y su palabra se hagan realidad en nuestra vida.

Vídeo **Color esperanza**, Diego Torres

<https://www.youtube.com/watch?v=Nb1VOQRs-Vs>



## SILENCIO Y REFLEXIÓN

Tú y yo no podemos quedarnos en el lienzo normal y corriente, hemos de pintar un mural universal donde brillen los colores de la solidaridad, el servicio, la misericordia.

Pongamos:

- el blanco de la sencillez y armonía para destruir la guerra,
- el verde para mantener la esperanza del que desespera,
- el azul para afianzar fidelidad, sin andarnos siempre en lo fugaz,
- el negro para vivir la sobriedad compartiendo con los hermanos más pobres y necesitados,
- el amarillo para cultivar con pequeños detalles la alegría,
- el rojo para derrochar amor venciendo el egoísmo,
- el púrpura para vivir la espiritualidad que da sentido a la vida.

Jesús, los santos, M. Rosa, supieron dar color a la vida, cada uno en su propia realidad, a la sociedad de su tiempo con la audacia de la creatividad, de la caridad exquisita. Cada uno de ellos pintó un nuevo lienzo en el que los pobres, los sencillos, los marginados, los enfermos, los débiles, los niños, los que no contaban se convirtieron en un lienzo particular y único.

¿Te atreves a dar color a tu vida, al lienzo de la vida de los que te rodean, de los cercanos y de los lejanos? ¿Te atreves a convertirte en un artista del color, del amor, de la esperanza, para cuantos te necesiten?

No dudes, dentro de ti hay un artista, tal vez escondido, un artista creador de pequeños trazos, de sencillas pinceladas que pueden cambiar tu manera de ver las cosas y de vivir la realidad, tu propia realidad.

Lánzate, deja los miedos y traza pinceladas de perdón de ternura, de comprensión de ternura, de paz, de oración, de justicia, de bondad, de acogida. Tiñe la vida de color y tu vida se convertirá en una verdadera obra de arte. Cristo vive en ti y quiere hacerlo realidad.

**TEXTO BÍBLICO:** “Tened entre vosotros los sentimientos propios de Cristo Jesús” (Flp 2, 5)

Tened todos un mismo sentir, un mismo obrar. Que vuestra caridad no sea una farsa.....

**Deseo que Dios pinte tu corazón: (leído por un miembro del grupo)**

Que el Buen Dios te mire y te envuelva, te alegre el corazón, te llene de paz y de alegría,

te dé sabiduría para entender la vida como entrega,  
te dé novedad para hacer de cada día algo nuevo, no una triste rutina.

Que pinte tu corazón y te llene de fuerza en los días grises y de cansancio,  
te dé tanto amor que no midas la entrega,  
te conceda delicadeza para hacer del amor «detalles de amor».

Que Dios ponga color a tu vida y te dé sensibilidad  
para leer los susurros secretos del corazón que él sea tu horizonte y tu fuente.  
Deseo: Que Dios Padre y Madre, recree cada día tu vida y ponga color a tus días.  
Que Dios Hijo, sane y cure las heridas que te encierran en ti mismo.  
Que Dios Espíritu Santo, avive en ti todo lo que Jesús nos dijo y nos dejó como  
signo de Vida Nueva.

## **ORACIÓN Quiero escucharte y poner color a la vida.**

Quiero escucharte porque sé que antes  
que yo te hable me has hablado Tú a mí.  
Me hablas al darme la vida.  
Me hablas al darme amor y hacerme  
persona.  
Me hablabas incluso antes de que yo  
existiera.  
Me estás hablando continuamente  
a través de la vida y el mundo,  
y también, a través de Jesús de Nazaret.  
A menudo, yo no me entero,  
pero Tú no cesas de hablarme.  
Me hablas dentro del corazón,  
no con palabras sonoras.  
Pero hablas fuerte, muy fuerte  
y muy dulce a la vez.  
Quiero hablarte.  
Hablarte desde dentro de mí mismo,  
desde tu realidad, desde tu verdad,  
desde tu bien y tu humildad,  
simplemente desde tu corazón.

Hablarte con silencios, con miradas,  
con gestos y también con palabras.  
Quiero hablarte de eso que Tú me  
comunicas.  
Hablarte poco a poco, palabra a palabra,  
sacándolas del fondo de ti mismo,  
como algo muy tuyo, muy querido,  
muy sentido.  
Quiero hablarte a ti que sé que me  
quieres.  
Me cuesta entenderte,  
y hasta conocerte,  
pero sé con seguridad que me quieres.  
Muéstrame el camino de tu cariño.  
Quiero hablarte con entera confianza.  
Claro, precisamente por eso, porque me  
quieres.  
Soy consciente que me quieres siempre,  
incluso cuando actúo mal.

Sé que puedo confiar en ti con entera disposición.  
Sólo, Tú, Señor, puedes darme la fe  
Pero sólo yo puedo vivirla cada día.  
Sólo, tú, Señor, puedas dar esperanza..  
Pero yo puedo devolverla a mi hermano.  
Sólo Dios puede dar el amor...  
Pero yo, con tu fuerza, puedo amar y enseñar a amar.  
Sólo Dios puede dar la paz ...  
Pero yo puedo ser instrumento de paz.  
Sólo Dios puede dar la fuerza ...  
Pero yo puedo animar al desanimado.  
Sólo Dios es el camino ...  
Pero yo puedo ser guía para otros.  
Sólo Dios es luz ....  
Pero yo puedo hacer que brillo a los ojos de todos.  
Sólo Dios es la vida...  
Pero yo puedo hacer que florezca el deseo de vivir.  
Sólo Dios puede hacer lo que parece imposible...  
Pero yo puedo hacer lo posible.  
Sólo Dios se basta a sí mismo...  
Pero prefiere contar conmigo.

**Pon color a la vida haciendo que Dios sea el Arco Iris para cada ser humo.**



**ORACIÓN ABRIL 2016**