

# Tener la mirada de Jesús



Ponemos nuestros ojos en los tuyos, Jesús, sabiendo que tu mirada está llena de amor, comprensión y compasión. Mírame, míranos y ayúdanos a dejarnos mirar.

**CANTO: Mírame, Señor** <https://www.youtube.com/watch?v=Kft6zhgDKoQ>

Esta vez estoy aquí, buscando tu mirada.  
La mirada de tu amor, la que sana mi interior,  
La que necesito hoy, la que necesito hoy.  
Dímelo Señor una vez más,  
cuán precioso soy a tus ojos de amor.  
Quiero descubrir quién soy en ti, mirar mi corazón a través de ti.

A ti te pido, Señor: "Guárdame como a la niña de tus ojos, escóndeme a la sombra de tus alas," (*Salmos, 17,8*) *acógeme, cuidame.*

Hoy te pido, desde lo más profundo de mi interior, que me mires, que me ayudes a mirarme con tus ojos, ayúdame a descubrirme por dentro.

Jesús, Tú me reconoces, sabes mi nombre, me llamas por él, no soy indiferente a tu mirada, sabes de mi historia, de mi presente y de mi pasado, me conoces de verdad, por dentro y por fuera.

¿Cómo me miras, cómo me ves? Yo quiero descubrirme como Tú me descubres, como Tú me quieres, porque sabes cómo soy y no me juzgas.

## SILENCIO

**CANTO: Pongamos los ojos en Cristo y encontraremos la verdadera Humildad.**

**TUS OJOS VEN** mis cualidades, mis dones, todo cuanto me has regalado

**TUS OJOS VEN** mis proyectos, mis esperanzas, mis alegrías, mis caminos

**TUS OJOS VEN** mis sueños, mis ideales, mis utopías,

**TUS OJOS VEN** todo aquello que los demás no llegan a percibir, a saber, a descubrir

**TUS OJOS VEN** mis luchas, mis temores, mis decepciones, mis cansancios

**TUS OJOS VEN** mis anhelos, mis deseos, mis ganas de ser mejor

**TUS OJOS VEN** las veces que caigo y las veces que me levanto

**TUS OJOS VEN** aquello que más necesito y no sé cómo conseguirlo

**TUS OJOS VEN** mis heridas, mis fallos, mis errores,

Y aún y así me quieres como soy, me sostienes,

me buscas y me guías aunque no te sepa ver ni descubrir a mi lado.

**TÚ LO SABES TODO**, sabes cuando me levanto, cuando me acuesto,

**TÚ** sabes lo que quiero hacer y no logro, lo que quiero decir y no digo

lo que quiero ofrecer y me lo guardo, lo que quiero ver y no miro.  
¿Qué haré sin ti? ¿A dónde llegaré si no es contigo?  
¿Qué descubriré fuera de tu mirada?  
Tú me has creado, Tú me has puesto en este mundo para algo  
y a veces incluso me pregunto para qué.  
Tú conoces todas mis acciones, mis intenciones.  
Tú me miras con una mirada cariñosa, serena,

## SILENCIO

**CANTO: Amando hasta el extremo** <https://www.youtube.com/watch?v=f8G4-D0No>

En más de una ocasión Jesús mira a sus amigos, a sus discípulos, a la gente que pasaba a su lado, mira al joven rico con una mirada de comprensión y de respeto, mira a Zaqueo y le llama porque quiere cenar con él en su casa, mira con compasión a la mujer arrepentida, contempla a Marta y a María en su casa, cada una con sus quehaceres, mira con fuerza a los fariseos y publicanos. Mira a los pobres, a los hambrientos, a los despreciados, a los ciegos, mendigos, leprosos, a los niños y con tan solo una mirada se sienten acogidos, correspondidos, sanados, invitados a vivir con esperanza algo distinto.

Hoy también Jesús nos sigue mirando, mira nuestro mundo y no puede ser ajeno al dolor que en él descubre. Mira a nuestro pueblo y descubre frialdad, lejanía, desprecio, evasión, odio, poder, pobreza, injusticia, muerte... Y aún y así sigue confiando en cada uno de nosotros y quiere que sigamos poniendo nuestros ojos en él para que aprendamos a amar con sencillez, haciendo cada uno aquello poquito que nos toca.

Nos da sus ojos para mirar como él mira, para ver como Él ve.

Nos da la oportunidad de abrir nuestros ojos para poder vislumbrar un poco de esperanza.

Nos da la oportunidad de mirar para descubrir en el mundo la grandeza de su amor en todo lo creado.

Nos da la oportunidad de mirar a los nuestros con ojos misericordiosos

Míranos, Jesús, como miraste a tus discípulos en la Última Cena y regálanos tu amor misericordioso para poder descubrir en el hermano los dones que pones en su interior.

Déjame mirarte, Señor, para sentirme mirado y al hacerlo descubrir que yo también puedo mirar mi vida, la vida de los demás, como Tú lo haces.

Déjame mirarte, Señor, para descubrir que sólo amando como Tú, podré cambiar y transformar aquello que me toca.

Déjame mirarte, Señor, para sentir tu Fuerza que me invita a entregar aquello poco o mucho que tengo a los más necesitados.

## SILENCIO

**ORACIÓN COMPARTIDA**

**PADRE NUESTRO**



<https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-latinoamericana/salmos/17/>

<http://hhccspanasur.org/recursos#231-fichas-laudato-sii-1>

L.- Te adoramos como a nuestro Dios.

R. Te obedecemos como a nuestro Señor.

L.- Te amamos como nuestro Padre.

R.- Te pedimos como a nuestro Dador.

L.- Te damos gracias como a nuestro Bienhechor.

R.- Te amamos porque eres bueno.

L.- Jesús,

R.- míranos.

L.- Jesús,

R.- háblanos.

L.- Jesús,

R.- escúchanos.

L.- Jesús,

R.- guíanos.

L.- Jesús,

R.- perdónanos.

L.- Jesús,

R.- ámanos.

L.- Jesús,

R.- conviértenos.

L.- Aquí tienes mi cabeza

R.- para conocerte

L.- Aquí tienes mi lengua

R.- para alabarte

L.- Aquí tienes mis manos

R.- para servirte

L.- Aquí tienes mis rodillas

R.- para adorarte

L.- Aquí tienes mis pies

R.- para seguirte

L.- Aquí tienes mi corazón

R.- para amarte.