



# SÓLO DIOS BASTA

**CANCIÓN:** Sólo Dios basta (Maite Losada)

**AMBIENTACIÓN:**

Aquí estamos una vez más en tu presencia. Queremos compartir contigo lo que somos, lo que tenemos, lo que nos impulsa, lo que nos preocupa.

Tú nos conoces, Tú sabes lo que hay dentro de cada uno de nosotros.

Al iniciar este nuevo curso queremos hacerlo contigo, Señor, porque Tú nos llamas. Tú nos conoces y nos amas.

Ayúdanos a mirar en nuestro interior para descubrirte en él.

Ayúdanos a hacer silencio para escuchar tu voz o tan sólo para estar aquí, contigo.

Danos paz y haznos sentirla. Susurra nuestro nombre.

Ayúdanos a hacer presente y recordar lo bueno que nos has regalado y nos sigues regalando.

Tú, Señor nos revelas a lo largo de toda nuestra vida desde diferentes momentos, situaciones. En algunos momentos es camino, en otros es confrontación, luz, guía y a veces dolor... Nos adentramos en esta experiencia de continuar conociendo y reconociendo al Dios de Teresa que es nuestro Dios, ese Jesús al que amamos y que para amarlo más, tenemos que acercarnos, conocerlo reconocerlo...

En víspera de la fiesta de Santa Teresa acerquémonos a ella para que nos ayude a descubrir lo que hay en nuestro interior, como ella lo hizo. Dejémonos enriquecer por su experiencia, como ella decía para "... conocernos y conocerle para hacerle conocer y amar", para reconocer en nosotros, como ella hizo, al Dios de la VIDA.

**SILENCIO Y PRESENCIA**

## NADA TE TURBE

**N**ada te turbe,  
Nada te espante,  
Todo se pasa,  
Dios no se muda,  
La paciencia  
Todo lo alcanza;  
Quien a Dios tiene  
Nada le falta:  
Sólo Dios basta.  
**E**leva el pensamiento,  
al cielo sube,  
por nada te  
acongojes,  
Nada te turbe.  
**A** Jesucristo sigue  
y, venga lo que

venga,  
Nada te espante.  
¿Ves la gloria del  
mundo?  
**E**s gloria vana;  
nada tiene de estable,  
Todo se pasa.  
**A**spira a lo celeste,  
que siempre dura;  
fiel y rico en  
promesas,  
Dios no se muda.  
**Á**mala cual merece  
Bondad inmensa;  
pero no hay amor fino  
**S**in la paciencia.

Confianza y fe viva  
mantenga el alma,  
que quien cree y  
espera  
Todo lo alcanza.  
**V**énganle  
desamparos,  
cruces, desgracias;  
siendo Dios su tesoro,  
Nada le falta.  
**I**d, pues, bienes del  
mundo;  
id, dichas vanas,  
aunque todo lo  
pierda,  
Sólo Dios basta.

## ECOS (guiados) DEL POEMA

### SILENCIO <https://www.youtube.com/watch?v=fzXh2voD1Xc>

Hay demasiados "ruidos" en ti ... escucha en lo profundo de tu corazón...

Hay demasiadas "preocupaciones" en tu interior... y demasiado "peso" en tu corazón ... Escucha en lo profundo de tu ser...

Guarda silencio, acalla tu mente y tu corazón. Estate sólo a solas con Él... escucha en lo profundo de tu interior.

"El Señor está aquí y te llama, dice tu nombre..." ... te ama como eres y te espera con su amor..."

Olvida tus palabras, tus recuerdos, tus peticiones, tus proyectos, tan sólo mírale, escúchale sin que tus voces interiores te distraigan.

Busca la paz ante Él, con Él, abandónate en Él confiando, abandónate en Él como un niño en los brazos de su madre, pon en Él lo que hay en ti.



Deja en Él todo lo que hay en tu interior que te inquieta. Haz silencio y confía.

Siente la paz que te regala.

Repite en tu interior: dame paz, serena mi corazón. (3:33)

Escucha en tu interior su Palabra, escucha lo que te pide. Déjale a Dios ser Dios en tu vida. Que sea Él en ti y tú en Él.

“Quédate en silencio delante del Señor...” (Slm 37,7)

### TERESA NOS HABLA

“...con todo esto tiene en tanto este Señor nuestro que le queramos y procuremos su compañía que una vez y otra no nos deja de llamar para que nos acerquemos a Él; y es esta voz tan dulce que se deshace la pobre alma en no hacer luego lo que le manda” (2M,2).

“Quiere su majestad y es amigo de animas animosas, como vayan como vayan con humildad y ninguna confianza de sí. Y no he visto ninguna de éstas que quede enana en este camino (...) Espántame lo mucho que hace en este camino animarse a grandes cosas; aunque luego no tenga fuerza el alma, da un vuelo y llega a mucho” (V13, 2).

Haz eco de aquello que resuena en tu interior. Repítele a Jesús una palabra. Susúrrala y siente paz porque Él está en ti.

**CANTO: Dentro de mí, pasan las cosas de mucho secreto entre Dios y el alma**

### Salmo 137 (proclamado por todo el grupo)

¡Yo completaré mi obra en ti!  
Necesito agradecerte, Dios de mi vida,  
reconocer que me vives, y publicarlo.  
Bendecirte con todo mi ser:  
¡Con todo mi corazón!  
¡Con todo lo que soy y tengo!  
¡Necesito darte gracias por tu amor!  
Ese amor que me ama “más de lo que yo me puedo amar ni  
entiendo...” Ese amor que supera todas mis expectativas.  
Ese amor que siempre me ha arropado.

Ese amor que percibo cercano a mí,  
que me escucha cuando le grito,  
que fortalece mi ánimo caído,  
que en medio de mi noche me conserva la vida,  
que despliega sobre mí su manto protector y me cuida,  
que me pone a salvo con su fuerza suave y salvadora,  
que siendo tan grande se ha fijado en mí, tan pequeño...  
¡Necesito agradecerte, Dios de mi vida!



## SILENCIO

### SALMO de bendición

**Bendice mis manos** Señor,  
bendice mis manos para que sean  
delicadas  
y sepan tomar sin jamás aprisionar,

que sepan dar sin calcular

y tengan la fuerza de bendecir y consolar.

Señor, **bendice mis ojos** para que sepan ver la necesidad  
y no olviden nunca lo que a nadie deslumbra;

que vean detrás de la superficie para que los demás se sientan  
felices por mi modo de mirarles.

Señor, **bendice mis oídos** para que sepan oír tu voz  
y perciban muy claramente el grito de los afligidos;

que sepan quedarse sordos al ruido inútil y la palabrería,  
pero no a las voces que llaman

y piden que las oigan y comprendan aunque turben mi comodidad.

Señor, **bendice mi boca** para que dé testimonio de Ti

y no diga nada que hiera o destruya;

que sólo pronuncie palabras que alivian,

que nunca traicione confidencias y secretos,

que consiga despertar sonrisas.

Señor, **bendice mi corazón** para que sea templo vivo de tu Espíritu  
y sepa dar calor y refugio;

que sea generoso en perdonar y comprender

y aprenda a compartir dolor y alegría con un gran amor.

Dios mío, que puedas disponer de mí con todo lo que soy,  
con todo lo que tengo.

CANTO: GRACIAS A TI [https://www.youtube.com/watch?v=q\\_qRZwiUzGA](https://www.youtube.com/watch?v=q_qRZwiUzGA)