

EL SERVICIO Y LA CONTEMPLACIÓN EN LA VIDA CONSAGRADA,
ESENCIA PARA NUESTRO SEGUIMIENTO A CRISTO





EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

Entrare: <https://www.youtube.com/watch?v=RskHwk7Zliw>

Entraré, entraré, entraré
a su presencia,
en libertad por su amor
el Espíritu me lleva;
al trono de la gracia
para adorar cara a cara,
sí, al Dios vivo adorar
libre soy, libre soy
para entrar.

Entraré, entraré, entraré
a su presencia,
en libertad por su amor
el Espíritu me lleva;
al trono de la gracia
para adorar cara a cara,
sí, al Dios vivo adorar
libre soy, libre soy
para entrar...

ROSARIO

1. No fue fácil, María, tu largo camino, peregrina en el alma por sendas oscuras. No fue fácil, María, vivir el misterio, la fe y el asombro, la luz y el dolor.

2. Te anunciaron la espada que hiere tu alma, y esa honda fatiga de tu corazón. Peregrina cansada de pie en el calvario. ¡Qué triste y qué lejos de la Anunciación! coda: No fue fácil María, tu largo camino.

*Coro: Unida a tu hijo aceptas y crees
en horas felices y al pie de la cruz.
El Padre tan solo conoce a tu hijo,
y sólo en la Pascua nos llega la luz.*

1. La oración de Jesús en el huerto de los Olivos.

Pidamos para que busquemos hacer siempre en nuestras vidas la voluntad de Dios con generosidad y sencillez.

2. La flagelación del Señor.

Pidamos por todas las almas consagradas, especialmente por las de nuestro Instituto para que con nuestra oración, testimonio y fragancia seamos fieles a nuestro compromiso.

3. La coronación de espinas.

Oremos para que descubramos el rostro doliente de Cristo en los enfermos y niños y haya jóvenes dispuestas a consagrar su vida al servicio del Reino.

4. Jesús con la Cruz a cuestas.

Pidamos para que los jóvenes de hoy escuchen la llamada de Jesús a tomar la cruz de cada día y a seguirle.

5. La Muerte de Cristo en la cruz.

Oremos por nuestra madre General y su Consejo, para que en todo momento se vean asistidas por el Espíritu del Señor, y sean tomar decisiones de acuerdo a la voluntad del Padre.



VÍSPERAS

Hermanas, en esta tarde nos unimos junto con toda la Iglesia para elevar nuestro canto de alanza al Señor como ofrenda de la tarde, y junto en Él le pedimos que por intercesión de Madre Rosa suscite en la Iglesia, y especialmente en nuestra Congregación, jóvenes valientes que estén dispuestas a dejarlo todo por el Todo, para que así, como dice el evangelio de hoy, que “Marta servía, Lázaro estaba con Él y María tomando una libra de perfume de nardo, auténtico y costoso, le ungió a Jesús los pies y se los enjugó con su cabellera” (Cf. Jn 12,3), las jóvenes se entreguen al servicio y a la contemplación del Señor con un corazón lleno de regocijo. Y nosotras consagradas, nos ponemos en sus manos para que como el gesto de esta mujer atrevida y valiente desvelemos la delicadeza de nuestro amor gratuito a Jesús. Respiremos el perfume de nuestra entrega y regalemos algo de nuestro ser a quienes nos encontremos en cada momento.

Canto: https://www.youtube.com/watch?v=gXQq_gQg_IM

Cuando pienso en tu amor y en tu fidelidad no puedo hacer más que postrarme y adorar y cuando pienso en como he sido y hasta donde me has traído me asombro de ti.

Y no me quiero conformar he probado y quiero más yo quiero enamorarme más de ti enséñame a amarte y a vivir Conforme a tu justicia y tu verdad con mi vida quiero adorar con todo lo que tengo y lo que soy todo lo que he sido te lo doy que mi vida sea para ti como un perfume a tus pies

Cuando pienso en tu cruz y en todo lo que has dado tu sangre por mí, por llevar mi pecado y cuando pienso en tu mano, hasta aquí hemos llegado Por tu fidelidad y no me quiero conformar he probado y quiero más (no me quiero conformar)
Y no me quiero conformar he probado

y quiero más yo quiero enamorarme más de ti enséñame amarte y a vivir Conforme a tu justicia y tu verdad con mi vida quiero adorar Con todo lo que tengo y lo que soy todo lo que he sido te lo doy Que mi vida sea para ti como un perfume a tus pies.

Cuando pienso en tu cruz y en todo lo que has dado tu sangre por mí, por llevar mi pecado y cuando pienso en tu mano, hasta aquí hemos llegado Por tu fidelidad.

No me quiero conformar he probado y quiero más yo quiero enamorarme más de ti enséñame amarte y a vivir conforme a tu justicia y tu verdad con mi vida quiero adorar con todo lo que tengo y lo que soy todo lo que he sido te lo doy que mi vida sea para ti como un perfume a tus pies.



Antífona 1: Sin figura, sin belleza, lo vimos sin aspecto atrayente.

Salmo 44,2-10

Me brota del corazón un poema bello,
recito mis versos a un rey; mi lengua es
ágil pluma de escribano.

Eres el más bello de los hombres,
en tus labios se derrama la gracia,
el Señor te bendice eternamente.

Cíñete al flanco la espada, valiente:
es tu gala y tu orgullo; cabalga
victorioso por la verdad y la justicia,
tu diestra te enseñe a realizar proezas.
Tus flechas son agudas, los pueblos se
te rinden, se acobardan los enemigos
del rey.

Tu trono, oh Dios, permanece para
siempre, cetro de rectitud es tu cetro
real; has amado la justicia y odiado la
impiedad: por eso el Señor, tu Dios, te
ha ungido con aceite de júbilo entre
todos tus compañeros.

A mirra, áloe y acacia huelen tus
vestidos, desde los palacios de marfiles
te deleitan las arpas.

Hijas de reyes salen a tu encuentro,
de pie a tu derecha está la reina,
enjoyada con oro de Ofir.

Gloria al Padre...

Antífona 1: Sin figura, sin belleza, lo vimos sin aspecto atrayente.

4

Antífona 2: Le daré una multitud como parte, porque expuso su vida a la muerte.

Salmo 44,11-18

Escucha, hija, mira: inclina el oído,
olvida tu pueblo y la casa paterna;
prendado está el rey de tu belleza:
póstrate ante él, que él es tu señor.
La ciudad de Tiro viene con regalos,
los pueblos más ricos buscan tu favor.

la traen entre alegría y algazara, van
entrando en el palacio real.

«A cambio de tus padres, tendrás hijos,
que nombrarás príncipes por toda la
tierra.»

Ya entra la princesa, bellísima,
vestida de perlas y brocado;
la llevan ante el rey, con séquito de
vírgenes, la siguen sus compañeras

Quiero hacer memorable tu nombre
por generaciones y generaciones,
y los pueblos te alabarán
por los siglos de los siglos.

Gloria al Padre...

Antífona 2: Le daré una multitud como parte, porque expuso su vida a la muerte.

Antífona 3: Dios nos ha concedido generosamente su gracia en su querido Hijo; por este Hijo, por su sangre, hemos recibido la redención.



Cántico Ef 1,3-10

Bendito sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido en la persona de Cristo con toda clase de bienes espirituales y celestiales.

Él nos eligió en la persona de Cristo, antes de crear el mundo, para que fuésemos santos e irreprochables ante él por el amor.

Él nos ha destinado en la persona de Cristo, por pura iniciativa suya, a ser sus hijos, para que la gloria de su gracia, que tan generosamente nos ha concedido en su querido Hijo, redunde en alabanza suya.

Por este Hijo, por su sangre, hemos recibido la redención, el perdón de los pecados. El tesoro de su gracia, sabiduría y prudencia ha sido un derroche para con nosotros, dándonos a conocer el misterio de su voluntad.

Éste es el plan que había proyectado realizar por Cristo cuando llegase el momento culminante: recapitular en Cristo todas las cosas del cielo y de la tierra.

Gloria al Padre.

Antífona 3: Dios nos ha concedido generosamente su gracia en su querido Hijo; por este Hijo, por su sangre, hemos recibido la redención.

5

LECTURA BREVE *Jn 12,1-12*

Seis días antes de la Pascua, fue Jesús a Betania, donde vivía Lázaro, a quien había resucitado de entre los muertos. Allí le ofrecieron una cena; Marta servía, y Lázaro era uno de los que estaban con él a la mesa. María tomó una libra de perfume de nardo, auténtico y costoso, le ungió a Jesús los pies y se los enjugó con su cabellera. Y la casa se llenó de la fragancia del perfume.

RESPONSORIO BREVE

V/. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R/. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

V/. Porque con tu cruz has redimido al mundo.

R/. Y te bendecimos.

V/. Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.

R/. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

Magnificat, ant: Lo mismo que Moisés elevó la serpiente en el desierto, así tiene que ser elevado el Hijo del hombre, para que todo el que cree en él tenga vida eterna.

772 cantoral religioso



PRECES

Adoremos al Salvador de los hombres, que, muriendo, destruyó nuestra muerte y, resucitando, restauró la vida, y digámosle humildemente:

Santifica, Señor, al pueblo que redimiste con tu sangre.

Redentor nuestro, concédenos que por la penitencia nos unamos más plenamente a tu pasión,

— para que consigamos la gloria de la resurrección.

Concédenos la protección de tu Madre, consuelo de los afligidos,

— para que podamos confortar a los que están atribulados, mediante el consuelo con que tú nos confortas.

Haz que tus fieles participen en tu pasión mediante los sufrimientos de su vida,

— para que se manifiesten en ellos los frutos de tu salvación.

Tú que te humillaste, haciéndote obediente hasta la muerte, y una muerte de cruz,

— enseña a tus fieles a ser obedientes y a tener paciencia.

Haz que los difuntos sean transformados a semejanza de tu cuerpo glorioso,

— y a nosotros danos un día parte en su felicidad.

ORACIÓN

Dios todopoderoso, mira la fragilidad de nuestra naturaleza, y levanta nuestra débil esperanza con la fuerza de la pasión de tu Hijo. *Él, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.*

R/. Amén.

CONCLUSIÓN

V/. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R/. Amén.

REFLEXIÓN: se puede colocar música suave de fondo.

<https://www.youtube.com/watch?v=YrKTgGRr-Q>

Hoy en el Evangelio, se nos invita reflexionar sobre el servicio y a la contemplación, dos actitudes fundamentales en nuestro camino de consagradas Carmelitas de San José.

Por medio del servicio humilde y generoso a los hermanos más necesitados buscamos agradar al Señor en todo lugar y momento. Por ello, debemos ser almas entregadas al amor infinito de Dios que con sencillez sirvamos y hagamos hacer su voluntad sin reservarnos nada para nosotras.

Como hijas del Carmelo, la oración y la *contemplación* son los pilares centrales de los que nutre nuestra vida espiritual. Nosotras, al igual que María, estamos llamadas a sacar nuestro mejor perfume para dejar la fragancia con la cual el Señor nos identifica. Cada una tenemos nuestra propia esencia, aquella que nos hace únicas ante la presencia del Amado. Ahora bien, este perfume abunda más y más solo cuando estamos dispuestas a derramarlo con alegría en los pies del Señor por medio de l@s herman@s e incluso de nuestro propio ser.



No tengamos miedo y acerquémonos aún más al Señor en este tiempo de gracia para reconocernos necesitadas de Él y como María enjuguemos cada una con nuestro perfume más valioso los pies del Maestro con fe firme, amor ardiente, delicadeza entrañable y ternura todo lo irradie, pues todo es poco para Él, pero ese poco lo acoge con su amor misericordioso.

Como María busquemos con regocijo que la ofrenda de nuestro perfume sea un gesto de amistad profundo con Jesús, con el cual anticipemos así los cuidados que no podremos dar a Jesús cuando muera. Es un gesto que Él entiende, valora y le agrada porque esa forma entraña una actitud de amor con cada una de nosotras y de cuantas desean seguirle. Él acepta ser querido, valorado y seguramente, consolado ante los momentos difíciles que se le acercan, por ello busquemos y deseemos como aquel día, llenar la casa de la fragancia que el mismo Dios nos da para que se la devolvamos con actos de amor puro.

Oración por los Consagrados (Claudio Lizana Gangas)

Señor, te damos gracias por llamar a hombres y mujeres a consagrar su vida en la extensión de tu Reino en medio nuestro.

Que en la Iglesia jamás falten cristianos valientes capaces de entregarse, en cuerpo y alma al servicio de tu mies que tanto necesita.

Dales la fidelidad y la perseverancia en su vida consagrada, para cumplir tu encargo con diligente generosidad, y así, amando y sirviendo a tu Hijo, te glorifiquen a Ti en el Espíritu y nos muestren, con la palabra y la acción, tu rostro misericordioso.

María, Reina y Madre de los consagrados, protegen e intercede por cada uno de ellos para que a ejemplo tuyo sean fieles a su vocación hasta el final de sus vidas.

Amén.

Canto: <https://www.youtube.com/watch?v=WATm1iSq90s> amar como tú

RESERVA: al amor más sincero

<https://www.youtube.com/watch?v=VxLOW2p0law>

Al amor más sincero, al amor sin fronteras,
al amor que dio su vida por amor,
encontré un día cualquiera.

Y a ese amor sin fronteras,
ese amor más sincero,
ese amor que dio su vida por amor,
entregué mi vida entera