



CUIDARÉ TODO LO QUE ME REGALAS

AMBIENTACIÓN: Dame un nuevo corazón (Video)

<https://www.youtube.com/watch?v=lZhY2FClutc>

Jesús dame un nuevo corazón que me haga conocer y reconocer mi propia verdad. Que me ayude a descubrirme y a descubrir a los otros tal y como son.

Dame un corazón que aprenda a amar,
Un corazón que me impulse a vivir en libertad.

Dame un corazón que me ayude a descubrir la belleza, el dolor,
la injusticia, la esperanza, el color, el olor, ...

Dame un corazón grande para amar. Amar como Tú amaste, amar a manos llenas y con corazón generoso.

Dame un corazón sencillo, humilde, alegre, abierto a la vida,
que responda a las necesidades que se me brindan y me entregue allí dónde estoy.

Dame un corazón atento a los hermanos, a mi familia, a los que están cerca y a los que están lejos.

Un corazón que sufre con el que sufre, llora con el que llora, ríe con el que ríe y ama con el que ama.

SILENCIO. Le pedimos a JESÚS que se ASÓMATE A nuestra VIDA, A nuestro INTERIOR, A nuestro CORAZÓN

<https://www.youtube.com/watch?v=Bcu5foSJ8Fw&list=RDBcu5foSJ8Fw#t=75>

“LA VERDAD” (Dani Martín)

Quiero pensar que en la vida todo pasa
Quiero crecer si estas cerca de mi piel
Quiero volver a vivir toda esa magia
La que a veces nos abraza y nos hace sentir bien.

Quiero llegar a querer con todo el alma
Quiero poder dar de mi lo que no ves
Quiero perder todo el miedo que acompaña

Que bloquea y que me engaña y que no me deja ser.

Y cuidaré todo lo que me regalas
Y me dejaré cada día sorprender
Y viviré cada instante con la calma,
Gracias Vida por tus armas,
Y aprender a usarlas bien.

Quiero mirar que pasa todo en la mirada
Te quiero tocar y ver respuesta de tu piel
Quiero quitar la barrera que separa,
La verdad lo que hace falta,
Lo que muere por tener.

Y cuidaré todo lo que me regalas
Y me dejaré cada día sorprender
Y viviré cada instante con la calma
Gracias Vida por tus armas,

Voy a aprender a usarlas bien.
Y yo cuidaré todo lo que me regalas
Y me dejaré cada día sorprender
Y viviré cada instante con la calma
Gracias Vida por tus armas,
Voy a aprender a usarlas bien.

Quiero pensar que en la vida todo cambia
Quiero crecer y contigo saldrá bien
Quiero llegar a sentir con todo el alma
Gracias Vida por tus armas,
Voy a aprender a usarlas bien.

"Háznos vivir nuestra vida, no como un juego de ajedrez en el que todo se calcula, no como un partido en el que todo es difícil, no como un teorema que nos rompe la cabeza, sino como una fiesta sin fin donde se renueva el encuentro contigo, como un baile, como una danza entre los brazos de tu gracia, con la música universal del amor" (Madeleine Delbrel).

REFLEXIÓN SEGÚN LA PALABRA DE JESÚS:

Jesús mira la vida, mira a la persona, mira cada cosa con ojos de misericordia. Jesús miró a los hombres con amor y contó con ellos para continuar su misión, como podemos ver en los relatos de la elección de los Apóstoles. Una mirada que convierte: «Al pasar vio Jesús a un hombre llamado Mateo sentado al mostrador de los impuestos, y le dijo: “Sígueme”. Él se levantó y lo siguió.» (Mt.9, 9).

DÉJATE SORPRENDER POR LA VIDA.

DÉJATE SORPRENDER POR AQUELLOS QUE TE RODEAN. SORPRÉNDELOS TÚ también.

Si somos sensibles a las necesidades de las personas que nos rodean, si nos descubrimos mirados y amados por Jesús, si miramos como Él miró, entonces brotará de nosotros el compromiso por cambiar las realidades de miseria e injusticia que hay en el mundo.



- Hoy a ti ¿a qué te llama? Te mira y... ¿qué te dice, a qué te invita?
- Piensa en un gesto que puedas ofrecer a los demás.
- Repítete en tu interior una palabra, pensando que es Jesús quién te la dice.
- Da gracias por todo lo vivido, por todo lo que tienes, por todo cuanto recibes.
- Piensa qué puedes hacer en este tiempo vacacional en favor de los demás, comenzando por los que te rodean.

Si cuidas SIEMPRE con

AMOR
COMPASIÓN
TERNURA
MISERICORDIA
SIN PREJUICIOS
DESCUBRIENDO A CRISTO EN EL OTRO...

Todo cambiará. Podremos cuidar de todo lo que tenemos, de todo lo que nos es regalado cada día.

Siente cómo late tu corazón y... pon vida a tu vida

Siente qué ven tus ojos y... da gracias por ello.

Siente qué pueden hacer tus manos y... da gracias.

Siente hacia dónde van tus pasos y... harás camino en tu camino y darás sentido a tus proyectos.

CELEBRA LA VIDA – Cada día es una oportunidad para celebrar, para cuidar, para agradecer, para compartir.

Celebra la vida. Celebra cada momento. Recuerda que “sólo tienes el día de hoy para amar” (Santa Teresita del Niño Jesús). Sólo tiene el momento presente para vivir intensamente, para compartir con los demás, para ofrecerte, para reír, para descubrir. Sólo tienes el día de hoy en tus manos para “reglarte” para darte, para ayudar, para escuchar, para enseñar, para ...

SILENCIO- Oración compartida (podemos dar gracias, pedir por algo o por alguien...)

CANCIÓN: CELEBRA LA VIDA.

<https://www.youtube.com/watch?v=Pjv19I7xbSg&list=RDPjv19I7xbSg#t=159>

No sé si soñaba, no sé si dormía
Y la voz de un ángel dijo que te diga
Celebra la vida.
Piensa libremente ayuda a la gente
Y por lo que quieras lucha y se paciente
Lleva poca carga, a nada te aferres
Porque en este mundo nada es para siempre

Búscate una estrella que sea tu guía
No hieras a nadie reparte alegría
Celebra la vida, celebra la vida
Que nada se guarda, que todo te brinda
celebra la vida, celebra la vida
Segundo a segundo y todos los días

Y si alguien te engaña al decir te quiero
Pon más leña al fuego y empieza de nuevo

No dejes que caigan tus sueños al suelo
Que mientras más amas más cerca está el cielo
Grita contra el odio, contra la mentira
Que la guerra es muerte y la paz es vida
Celebra la vida, celebra la vida
Que nada se guarda, que todo te brinda
Celebra la vida, celebra la vida
Segundo a segundo y todos los días

No sé si soñaba no sé si dormía
Y la voz de un ángel dijo que te diga...

Celebra la vida, celebra la vida
Y deja en la tierra tu mejor semilla
Celebra la vida, celebra la vida
Que es mucho más bella cuando tú me miras